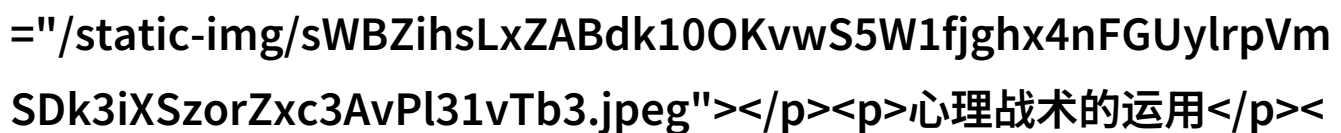


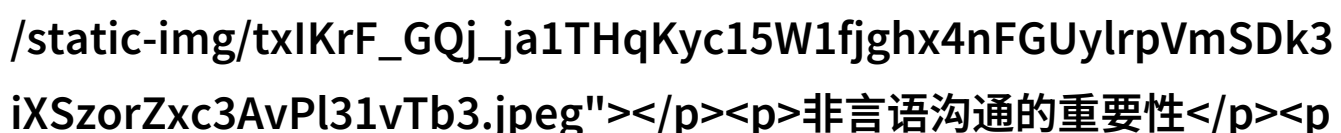
攻他提前发疯了揭秘人际关系中的心理游

在复杂的人际关系中，如何有效地与他人互动并达到目的，往往是一场智力和情感的博弈。《攻他提前发疯了》这个主题，可以帮助我们更深入地理解这一过程，并探讨其中的心理学原理。

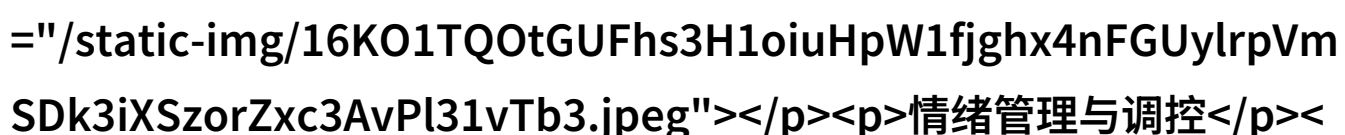
心理战术的运用

在日常生活和工作中，我们常常会遇到需要说服或影响别人的情况。

《攻他提前发疯了》指出了使用各种心理战术，比如利用对方的情绪、信念以及社会认同等因素，是提高成功率的关键。

非言语沟通的重要性

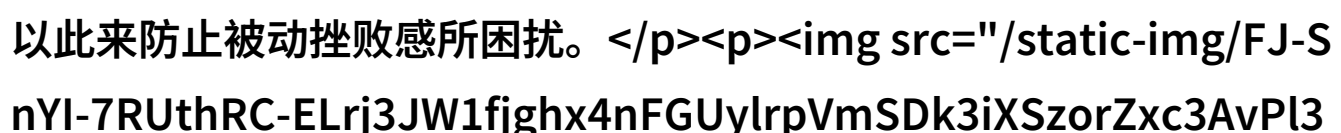
除了语言交流外，非言语行为也占据着相当大的比重。在面对攻击时，如果能够通过眼神、肢体语言等非言语手段来传递信息，就可以更好地控制对话节奏，从而避免对方不必要的情绪波动。

情绪管理与调控

人们在面临压力或攻击时，都会有不同的反应。如果能够及时识别自己的情绪，并学会有效管理和调控，这将是一个非常重要的策略，以便在谈判或交涉中保持冷静，从而使得“攻”方更加难以预测我们的下一步行动。

利用反向思维巧妙应对

有时候，在遭受攻击后采取一种反向思维，即从相反方向思考问题，可以帮助我们找到解决问题的一条新路径。这意味着要善于变换角度去看待事物，不断寻找新的突破点，以此来防止被动挫败感所困扰。

建立良好的自我形象

对方如果能够建立起一个强大且不可撼动的自我形象，他们就更容易控制整个交涉过程

。当他们感到自己处于优势位置时，他们就会变得更加镇定，而这种优势感可能是由于他们相信自己的能力或者因为他们拥有足够多的问题答案从而形成的。

保持灵活性与适应性

最后，对于那些尝试“攻”他的个体来说，要不断学习新的技巧和策略，同时也要准备好灵活调整计划，因为任何一场战斗都不会永远按照既定的模式进行发展。只有持续适应环境变化，才能保证自己始终处于最佳状态。

[下载本文pdf文件](/pdf/717672-攻他提前发疯了揭秘人际关系中的心理游戏.pdf)